

La ansiedad y la depresión afectan a más hondureños

Unos 15 nuevos pacientes diarios llegan a los hospitales con esos trastornos.



Los hospitales psiquiátricos están diagnosticando entre 12 y 15 nuevos pacientes con ansiedad y depresión, cada día.

Los trastornos de depresión y ansiedad continúan en aumento en Honduras, generando una mayor demanda de atención especializada en salud mental, donde diariamente se registran al menos 15 nuevos pacientes.

Expertos alertan que el número de pacientes que busca ayuda profesional crece cada día, mientras la limitada cantidad de psiquiatras dificulta brindar una respuesta oportuna a quienes requieren tratamiento.

La directora del Hospital Psiquiátrico Mario Mendoza (HSMM), Monserrat Arita, advirtió que cada vez más hondureños buscan ayuda profesional por problemas relacionados con la depresión y la ansiedad.

Aseguró que esto refleja una creciente necesidad de atención en esta área, explicó que este centro asistencial registra diariamente entre 12 y 15 nuevos pacientes que presentan este tipo de trastornos.

“Las presiones de la vida actual son muchas y los trastornos mentales continúan incrementándose. La capacidad de respuesta del sistema sanitario es limitada



Falta de empleo, no poder estudiar, problemas económicos y familiares son los principales problemas que están afectando la salud mental.

frente a la alta demanda de servicios especializados”, señaló.

Arita, destacó que en Honduras apenas existen entre 58 y 70 psiquiatras para atender las necesidades de salud mental de toda la población, una cifra que considera insuficiente ante el aumento constante de pacientes.

Asimismo, señaló que las largas filas en los centros de atención especializada superan la capacidad instalada de los servicios. Cuestionó que algunos psiquiatras sean asignados a funciones administrativas cuando existe una marcada escasez de especialistas en consulta y atención directa a pacientes.

“Hay mucha necesidad de fortalecer los servicios de salud mental, ampliar el número de profesionales especializados y promover una mayor conciencia ciudadana sobre la importancia de buscar ayuda oportuna”, recalcó.

Para la especialista en psicología, Lilian Cruz, hay tantos factores que agobian a la población hondureña, entre ellos la falta de empleo, no poder estudiar, desintegración familia, y muchos factores que están afectando mucho la salud mental.



La ansiedad y la depresión fueron uno de los principales problemas que aumentaron los suicidios en 2025 en Honduras.



En Honduras apenas existen entre 58 y 70 psiquiatras para atender las necesidades de salud mental de toda la población.

miliar, los bajos salarios y el encarecimiento de la vida, así como el contexto de violencia en comunidades y el acoso escolar, fueron factores que provocaron un incremento considerable de suicidios en 2025.

La sicóloga clínica, Patricia Mackay, alertó sobre un preocupante aumento en los casos de suicidio en Honduras durante el 2025, al señalar que las cifras registradas superan ampliamente las estadísticas del año anterior.

Detalló que solo en el primer trimestre de 2025, se contabilizaron 107 suicidios consumados a nivel nacional, lo que equivale a un caso por día.

Asimismo, indicó que al cierre del primer semestre de enero a junio la cifra ascendió a 228 casos, reflejando una tendencia alarmante.

“La situación del suicidio definitivamente se agravó en el año 2025. Las diferencias son astronómicas en comparación con 2024, y este año se perfila como el más crítico en términos de depresión mayor, intentos suicidas y muertes consumadas”, condenó.



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS
República de Honduras
INVITACIÓN A LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL
LPN No. 04-2026-SEAPI-UNAH

“MEJORAMIENTO SISTEMA ELÉCTRICO, PAQUETE A: CIUDAD UNIVERSITARIA, UNAH-CURC”
La Universidad Nacional Autónoma de Honduras invita a las empresas precalificadas en las Categorías 1 a la 3 para la Especialidad de Obras Eléctricas en el Proceso de Precalificación No. 02-2025-SEAPI-UNAH, que estén interesadas en participar en la Licitación Pública Nacional LPN No. 04-2026-SEAPI-UNAH, financiada con Fondos Nacionales propios de la UNAH, a presentar ofertas para la ejecución del proyecto “MEJORAMIENTO SISTEMA ELÉCTRICO, PAQUETE A: CIUDAD UNIVERSITARIA, UNAH-CURC”, ubicado en la Ciudad Universitaria “José Trinidad Reyes”, UNAH, Tegucigalpa, M.D.C., departamento de Francisco Morazán y en el Centro Universitario Regional del Centro, UNAH-CURC, en la ciudad de Comayagua, departamento de Comayagua.

El proyecto consiste en el mejoramiento del sistema eléctrico de distribución en Ciudad Universitaria, mediante el cual se ampliará el sistema subterráneo en media tensión 13.8KV y se instalarán transformadores tipo pad-mounted de 150kVA, 300kVA y 500kVA. Se realizarán readecuaciones del sistema de baja tensión para conexión de las cargas a los nuevos transformadores, se instalará sistema de tele-medición para control de consumo y cobro en locales comerciales. Mejora del sistema de iluminación exterior de la zona que será intervenida, la cual consiste en la instalación de postes metálicos, luminarias para exterior tipo led y cableado subterráneo de baja tensión para iluminación. También se realizará el mejoramiento de sistemas eléctricos en el Campus UNAH-CURC, se realizará la instalación de equipo de regulación de voltaje en media tensión 34.5kVA, readecuación de entrada del servicio eléctrico de la ENEE hacia el campus, incluyendo postes de concreto, estructuras, herraje y cables para sistema en media tensión. Además, se realizará la instalación de transformador 500kVA, instalación de tableros y alimentadores en baja tensión para distribución de energía desde el transformador, instalación de sistema de medición para consumo y monitoreo de variables eléctricas y la instalación de sistema de puesta a tierra para protección eléctrica de los equipos y las personas.

NÚMERO DE LICITACIÓN	NOMBRE DEL PROYECTO	EMPRESAS A PARTICIPAR	FECHA Y HORARIO DE RETIRO DE PLIEGOS DE LICITACIÓN	LUGAR, FECHA, HORA DE PRESENTACIÓN Y APERTURA DE OFERTAS
LPN No. 04-2026 SEAPI UNAH	Mejoramiento Sistema Eléctrico, Paquete A, Ciudad Universitaria, UNAH-CURC	Empresas precalificadas en las Categorías 1 a la 3 en la Especialidad de Obras Eléctricas en el Proceso de Precalificación No. 02 2025 SEAPI-UNAH.	A partir del lunes veintidós (22) de junio de 2026, en horario de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:30 p.m., en las Oficinas de la Secretaría Ejecutiva de Administración de Proyectos de Infraestructura (SEAPI), localizadas en el Piso No. 10 del Edificio Alma Mater, Ciudad Universitaria José Trinidad Reyes, Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Tegucigalpa, M.D.C.	Lugar: Salón de Reuniones No. 8 ubicado en el Piso No. 10 del Edificio Alma Mater, Ciudad Universitaria José Trinidad Reyes, Universidad Nacional Autónoma de Honduras. Fecha: jueves veinte (20) de agosto de 2026. Hora: 10:00 am hora oficial de la República de Honduras.

Las empresas podrán adquirir el Pliego de Condiciones de la Licitación sin costo alguno, previa presentación de la solicitud por escrito a la Secretaría Ejecutiva de Administración de Proyectos de Infraestructura, SEAPI, y la presentación de una memoria USB para hacer entrega de los Pliegos de Licitación, en un horario de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:30 p.m.

Las ofertas deberán presentarse dirigidas al Ph. D. Odir Aarón Fernández Flores, Rector de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras; deberán estar acompañadas de una Garantía de Mantenimiento de Oferta, EN ORIGINAL, con una vigencia de ciento veinte (120) días calendario contados a partir del día de la apertura de las ofertas, por un monto en lempiras equivalente al dos por ciento (2%) del valor de la oferta global.

Las Visitas a los Sitios de las Obras se realizará de la siguiente manera: La primera visita el lunes veintinueve (29) de junio de 2026 a las 10:00 am. El punto de reunión será en la entrada al estacionamiento vehicular principal, en el Centro Universitario Regional del Centro, UNAH-CURC, ciudad de Comayagua, departamento de Comayagua y la segunda visita el martes treinta (30) de junio de 2026 a las 10:00 am. El punto de reunión será en el estacionamiento central de Ciudad Universitaria junto a la estatua del Padre Trino, Tegucigalpa M.D.C., departamento de Francisco Morazán.

Para consultas o información dirigirse a la Secretaría Ejecutiva de Administración de Proyectos de Infraestructura (SEAPI), Ciudad Universitaria, Tegucigalpa, Honduras, Tel. 2216 8100, 2216 5100, 2216 3000, 2216 7000 Extensiones 110423, 110448, 110452 y 110550. Correo electrónico: licitaciones.seapi@unah.edu.hn.

Ph. D. ODIR AARÓN FERNÁNDEZ FLORES
Rector de la UNAH

PUEDE LLEVAR AL SUICIDIO

“La falta de oportunidades bloquea el cerebro, y este no ve oportunidades y afecta, porque nos focalizamos en lo negativo y no miramos oportunidades. Claro que esto afecta en nuestra autoestima y los niveles emocionales”.

“Hay varios factores que influyen mucho en la depresión, hoy en día, contamos con muchos medios sociales que nos permiten manejar esto. Hay que ser conscientes si es real o son excusas; influye no solo el factor económico, también la familia juega un papel importante”, destacó.

Cruz, resaltó que es muy importante ser conscientes de la situación real que se vive, buscar la motivación para continuar, ya que lo negativo bloquea el cerebro y esto genera otras complicaciones emocionales.

“Es fundamental tener ese deseo, motivación de continuar, ya que uno no puede bloquear las limitaciones, pero nos pueden impulsar o nos debilitan. Esto a pesar de las circunstancias, debemos tener ese deseo de superación”, manifestó Cruz.

La depresión y la ansiedad, son provocadas por la violencia intrafamiliar, el consumo de alcohol y drogas en el entorno fa-