



Aviso de Licitación

AVISO DE LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL No LPN-FCE- 002-2025

La Fundación Colaboración y Esfuerzo FUNDACOES, por este medio INVITA a las distintas empresas que distribuyen o producen material escolar y de oficina, a participar en la Licitación Pública Nacional para la "Adquisición de material escolar para 6 programas educativos pertenecientes a la Fundación Colaboración y Esfuerzo en beneficio de 6,065 niños y jóvenes beneficiarios" financiado con Fondos públicos, otorgados por la Secretaría de Educación mediante convenio y acuerdo interinstitucional. Las empresas interesadas podrán retirar los Pliegos de Condiciones en la Oficina Administrativa de Compras y Adquisiciones de la Fundación a partir de la publicación de este aviso hasta el 21 de agosto de 2025.

Los interesados deberán mandar solicitud de interés al correo licitaciones@aco.es.org. Dicho correo debe contener datos actualizados de la Empresa para poder establecer contacto con la misma (Dirección exacta, teléfonos fijos, fax, correo electrónico y nombre de la persona contacto).

Se otorga un período de consultas hasta el 28 de agosto de 2025; para recibir aclaraciones a más tardar a las 4:00 pm. Las consultas deberán ser enviadas por escrito a la dirección de correo antes mencionada, identificando la Licitación "Adquisición de material escolar para 6 programas educativos pertenecientes a la Fundación Colaboración y Esfuerzo en beneficio de 6,065 niños y jóvenes beneficiarios" Favor abstenerse de enviar consultas después del 28 de agosto de 2025 a las 4:00 p.m. La Recepción y Apertura de Ofertas será el 08 de septiembre de 2025 a las 3:00 p.m. en la oficina Administrativa de Compras y Adquisiciones de la Fundación.

Colonia Monterrey Bloque f Casa # 10 contiguo a la Iglesia Católica San Juan Apóstol, Comayagüela M.D.C Honduras.

Lic. Rober Herrera
Vicepresidente Junta Directiva

Lic. Eloísa Muela
Secretaria Junta Directiva

Lic. Sara Cantarero
Responsable del proceso.
Tel.3294-9295

Exceso de tiempo ante las pantallas amenaza la salud cardíaca de los jóvenes



REDACCIÓN CIENCIA, (EFE).- El exceso de tiempo que los niños y los adultos jóvenes pasan con los teléfonos, las consolas de juegos y otros dispositivos podría poner en riesgo su salud cardíaca, según revela un estudio científico, que pone de relieve la importancia de potenciar hábitos saludables en este sentido para proteger la salud a largo plazo.

Un nuevo estudio, que se ha publicado en el Journal of the American Heart Association, ha concluido que el aumento del tiempo que los niños y adultos jóvenes pasan usando dispositivos electrónicos o viendo televisión está asociado a un mayor riesgo de enfermedades cardiometabólicas, como presión arterial alta, colesterol alto y resistencia a la insulina.

El trabajo, en el que se han recopilado datos de más de 1.000 participantes de un estudio en Dinamarca, revela que el vínculo entre el tiempo frente a la pantalla y los riesgos cardiometabólicos fue más fuerte entre los jóvenes que dormían menos horas, lo que sugiere que el uso de la pantalla puede dañar la salud al "robar" también tiempo del sueño.

Una declaración científica publicada en 2023 por la Asociación Estadounidense del Corazón ya corroboraba que el riesgo cardiometabólico se acumula a edades cada vez más tempranas y que solo el 29 por ciento de los jóvenes estadounidenses, de entre 2 y 19 años, tenían una salud cardiometabólica favorable, y este nuevo trabajo ahonda en los riesgos asociados al aumento del tiempo frente a los dispositivos electrónicos con fines recreativos.

Utilizaron datos de un grupo de niños de 10 años estudiados en 2010 y de un grupo de jóvenes de 18 años en 2000, que formaron parte de las cohortes de varios estudios prospectivos realizados en Dinamarca, y examinaron en concreto la relación entre el tiempo frente a la pantalla y los factores de riesgo cardiometabólico.

Los riesgos de dormir menos

El tiempo frente a la pantalla incluía el tiempo dedicado a ver televisión, películas, videojuegos o usar teléfonos, tabletas o computadoras para el ocio.

El análisis también reveló que tanto la duración como el horario del sueño influyeron en la relación entre el tiempo frente a los dispositivos electrónicos y el riesgo cardiometabólico.

Así, dormir menos y acostarse más tarde intensificaron la relación entre el tiempo frente a la pantalla y el riesgo cardiometabólico, y los niños y adolescentes que durmieron menos mostraron un riesgo significativamente mayor asociado con la misma cantidad de tiempo frente a la pantalla.

Los hallazgos sugieren que la falta de sueño no solo puede magnificar el impacto del tiempo frente a la pantalla, sino que también podría ser una vía clave que vincule esos hábitos con cambios metabólicos tempranos, han alertado los investigadores, y han destacado que reconocer y hablar sobre los hábitos con estos dispositivos durante las citas pediátricas podría formar parte de una asesoría más amplia sobre estilo de vida, al igual que la dieta o la actividad física.

Los propios científicos han precisado que al tratarse de un estudio observacional, con datos recopilados de forma prospectiva, los hallazgos reflejan "asociaciones" en lugar de demostrar una relación causa-efecto, y que los padres de los niños informaron sobre el tiempo de pantalla mediante cuestionarios, lo cual podría no reflejar con precisión el tiempo real que los jóvenes pasan frente a los dispositivos.

Las futuras investigaciones deberían explorar, han señalado, si limitar el uso de pantallas en las horas previas a dormir, cuando la luz de la exposición a las pantallas puede alterar los ritmos circadianos y perturbar el inicio del sueño, puede ser una vía para ayudar a reducir el riesgo cardiometabólico.

Descubren el insecto más pesado de Australia, con 44 gramos, como una pelota de golf

BANGKOK, (EFE).- Científicos australianos descubrieron en una remota selva tropical de Australia una nueva especie de insecto palo gigante (Acrophylla alta) que pesa 44 gramos, aproximadamente lo mismo que una pelota de golf, y mide 40 centímetros de largo.

"Por lo que sabemos hasta la fecha, este es el insecto más pesado de Australia", indicó el profesor Angus Emmott en un comunicado publicado por la Universidad James Cook.

El experto, que trabaja en la citada universidad australiana, apuntó que el gran tamaño del insecto se podría deber a una respuesta evolutiva al hábitat "frío y húmedo" de la meseta de Atherton, en el norte de Australia y a unos 50 kilómetros al suroeste de la ciudad de Cairns, donde fue encontrado.

"Su masa corporal probablemente les ayuda a sobrevivir en condiciones

más frías, y es por eso que se han convertido en este gran insecto a lo largo de millones de años", señaló Emmott.

El profesor de la James Cook identifica la ubicación del remoto paraje y su particular hábitat como la razón por la que esta especie no fuera descubierta antes.

"Están restringidos en una pequeña zona de selva tropical de gran altitud y vive en lo alto del dosel. Así que, a menos que haya un ciclón o un pájaro que lo derribe, muy poca gente los ve", dijo.

Los huevos de estos insectos palo también fueron importantes para identificarlos como una nueva especie, remarcó el profesor.

Según el portal de Guinness World Record, el insecto más pesado registrado es una especie de weta gigante, parecido a un saltamontes y endémica en Nueva Zelanda, que llegó a pesar 71 gramos.



AVISO DE LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL

REPÚBLICA DE HONDURAS
ALCALDÍA MUNICIPAL DEL DISTRITO CENTRAL
LPuNO-016-AMDC-107-2024

Proyecto:

"CONSTRUCCION DE HUELLAS VEHICULARES DE CONCRETO HIDRAULICO Y LINEA PRIMARIA EN CERRO GRANDE ZONA 7, CODIGO: INFRA-0034 L"

La Alcaldía Municipal del Distrito Central, hace un llamado a las empresas Constructoras Nacionales, Precalificadas según No. PR-EC-01-AMDC-2022: Categoría III: Obras Viales: Comprende la construcción, rehabilitación de calles, adoquinados, empedrados, muros, cunetas, gradas, aceras, huellas vehiculares, pavimentos, carreteras urbanas o rurales; Mejoramiento y apertura de caminos vecinales de penetración. Incluyendo sus obras de drenaje y demás obras conexas. Clasificación "A, B, C, D o E" y legalmente autorizadas para operar en Honduras, a presentar ofertas en sobre sellado para la ejecución del proyecto arriba mencionado.

El financiamiento para la realización de los proyectos será con FONDOS MUNICIPALES y se efectuará conforme a los procedimientos establecidos en la Ley de Contratación del Estado y su Reglamento.

Los interesados podrán adquirir los documentos de la presente licitación a partir del día **jueves, 14 de agosto de 2025** mediante solicitud de participación a la Gerencia de Licitaciones y Adquisiciones, con atención al Abog. Rodney Alexis Ham G., Edificio Ejecutivo de la A.M.D.C., primer piso, frente al Hospital y Clínicas Viera, Ave. Colón, Barrio el Centro de Tegucigalpa. M.D.C., Teléfono No. 2222-0870, de forma escrita en horario de oficina de 7:00 a.m. a 3:00 p.m. de lunes a viernes o **enviándola al Correo Electrónico: licitaciones@amdc.hn**, en ambos casos se debe adjuntar el recibo de pago por la cantidad no reembolsable de **QUINIENTOS LEMPIRAS EXACTOS (L.500.00)**, con depósito a la cuenta No. **01-201-316404**, del Banco FICOHSA; dicha solicitud deberá contener información de teléfonos, correo electrónico y dirección de él o (los) contacto(s) donde desean que se les haga llegar la información concerniente al proceso, los documentos de la licitación también podrán ser examinados en el Sistema de Información de Contratación y Adquisiciones del Estado de Honduras, "HonduCompras", (www.honducompras.gob.hn).

Se hará un registro de las solicitudes recibidas en forma escrita o por correo electrónico que servirá para enviar los documentos de esta licitación o la(s) enmiendas(s) y/o aclaración(es) que surjan del proceso. No se considerará ningún documento de licitación que no haya sido obtenido directamente de la Alcaldía Municipal del Distrito Central y no se enviarán enmiendas o aclaraciones a ninguna empresa que no esté inscrita en el registro oficial de participantes.

La recepción y apertura de ofertas será en la **Oficina de la Gerencia de Licitaciones y Adquisiciones, ubicado en el primer piso, del Edificio Ejecutivo de la AMDC, frente al Hospital y Clínicas Viera, avenida Colon, barrio El Centro, Tegucigalpa M.D.C.**, el día **viernes 29 de agosto de 2025, a las 10:00 a.m.** hora oficial de la República de Honduras. Las ofertas que se reciban fuera de plazo serán rechazadas y se devolverán sin abrir. Las ofertas se abrirán en presencia de los representantes de los Oferentes que deseen asistir en la dirección indicada, a las **10:00 a.m. del día viernes 29 de agosto de 2025**. Todas las ofertas deberán estar acompañadas de una Garantía de Mantenimiento de la oferta de por lo menos el 2% del valor de su oferta y en la forma establecida en los documentos de la licitación.

Tegucigalpa M.D.C. 14 de agosto de 2025.

Jorge Alejandro Aldana Bardales
Alcalde Municipal del Distrito Central